

Aufgaben für 5a für die Woche vom 18.05.-20.05.2020. Lösungen an: [hangebrock@mbr-do.de](mailto:hangebrock@mbr-do.de)

Thema: Zusammensetzung unserer Nahrung

Aufgabe:

1. Lies das Kapitel „Die Nährstoffe“ auf S. 147.
2. Fülle nun den Lückentext aus.

Nahrungsmittel enthalten \_\_\_\_\_ und zu einem bestimmten Anteil auch Wasser. Die Nährstoffe werden in drei große Gruppen eingeteilt, die \_\_\_\_\_, zu denen Stärke und Zucker gehören, das \_\_\_\_\_ und das \_\_\_\_\_.

Als \_\_\_\_\_ kommen Kohlenhydrate in Getreide, Backwaren, Nudeln und Kartoffeln vor. Als \_\_\_\_\_ sind sie in Süßigkeiten, Obst und Honig enthalten. Aus Kohlenhydraten gewinnt der Körper die zum Leben notwendige \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, zum Beispiel Öl, Butter und Margarine, haben einen besonders hohen \_\_\_\_\_gehalt. Im Körper werden sie als Reservestoffe unter der Haut abgelagert.

\_\_\_\_\_ sind in großen Mengen in Milch, Eiern, Fisch und Rindfleisch. Die \_\_\_\_\_ dienen überwiegend als \_\_\_\_\_.

3. Lies das Kapitel „Andere wichtige Inhaltsstoffe“ auf S. 147.
4. Welche vier anderen wichtige Inhaltsstoffe enthält unsere Nahrung?
5. Warum sind sie wichtig?
6. In welchen Nahrungsmitteln sind sie enthalten?
7. Löse Aufgabe 1 auf S. 147.

**TIPP Nr. 1: Die Aufgaben 4-6 kannst du auch als Tabelle schreiben!**

**TIPP Nr. 2: Wenn du Hilfe beim Lückentext brauchst, schreibe mir, dann bekommst du eine Wortliste von mir.**